

Das Modell der Selbstpflege bei älteren, zu Hause wohnenden Menschen nach Backmann

Mag.phil. Elise Sippola-Puster DGKS, BSc
Univ.Prof. Dr.rer.cur. Christa Lohrmann

-
- ein finnisches Modell
 - Dissertation von Kaisa Backmann
an der Universität Oulu, Finnland
 - Selbstpflege bei Menschen ≥ 75 Jahre, die
zu Hause wohnen
 - 40 ältere Menschen wurden interviewt

Selbstpflege nach Dorothea Orem



Quelle: International Orem Society for Nursing Science and Scholarship

- Für alle Menschen zum Überleben notwendig
- Kontinuierliche Selbstregulation und Selbstversorgung

„Verhalten, das sich in konkreten Lebenssituationen auf das Selbst oder die Umwelt richtet, um diejenigen Faktoren zu regulieren, welche die eigene Entwicklung und Funktionalität im Interesse von Leben, Gesundheit und Wohlbefinden beeinflussen.“

(Orem 1991, S. 64, zit. nach Fawcett 1998, S. 294)

Selbstpflege nach Kaisa Backmann



Quelle: <http://www oulu.fi/hoitotiede>

- Förderung der Gesundheit
- Pflege bei Krankheiten
- Durchführung der täglichen Aktivitäten

Einflussfaktoren bei älteren Menschen

Interne Faktoren

- Gesundheit
- Funktionale Fähigkeit
- Coping, Willensstärke, Selbstdisziplin

Externe Faktoren

- Lebensumstände
- Dienstleistungen
- Soziale Unterstützung
- Sozialer Kontext

1. Verantwortungsvolle Selbstpflege

- verantwortungsvolle Durchführung der täglichen Aktivitäten
- positive Einstellung
- Wunsch, aktiv zu leben
- Kooperation

2. Formell geleitete Selbstpflege

- Realistische Einstellung
- Akzeptanz
- routinemäßige Durchführung der täglichen Aktivitäten
- Befolgung der Ratschläge des Pflegepersonals

3. Unabhängige Selbstpflege

- Unabhängiges Lebensmanagement
- Innere Stimme der Patientin/ des Patienten
- Die Beständigkeit des Lebens erhalten
- Eigenständiges Treffen von Entscheidungen

4. Unterlassene Selbstpflege

- Hilflosigkeit
- Negative Einstellung dem Altern gegenüber
- Wunsch, aufzugeben
- Keine selbständige Durchführung der Pflege, Gesundheitsversorgung oder der täglichen Aktivitäten

Weitere Ergebnisse

- nur wenig „reine“ Vertreter einer Hauptkategorie (insgesamt 9)
- gemischte Formen von zwei, drei und sogar vier Kategorien

Nutzen des Modells von Backmann

- Basis für Pflegeinterventionen, z.B. individuelle Ressourcennutzung
 - Grundlage für Aus-, Fort- und Weiterbildung
 - Selbstpflege begünstigt Wohnen zu Hause
 - Erhaltung der Selbständigkeit
- ➔ erhöhte Lebensqualität